

coaching training intervisie

PETA TWIJNSTRA

De Roddelmethode



stap 1: **Inbreng**

De inbrenger introduceert zijn vraag of ervaring. Hij vertelt deze beknopt.

stap 2: **Vragen stellen**

De andere deelnemers stellen verhelderende vragen. Ze stellen open vragen zodat ze een goed beeld krijgen van de situatie en de ervaring. Ze vragen naar inhoud, procedure, interactie en gevoel.

stap 3: **Roddelen**

De inbrenger gaat buiten de kring zitten, zo dat hij de andere deelnemers goed kan horen maar geen oogcontact kan maken. Hij maakt aantekeningen van wat hij hoort, wat hem opvalt, wat hem raakt. Hij bemoeit zich helemaal niet met het gesprek van de andere deelnemers.

De deelnemers "roddelen" over de inbrenger. Wat valt hen op aan wat de inbrenger vertelt, hoe kijkt hij, wat stuurt zijn gedrag, wat blijkt uit de antwoorden, welke overtuigingen horen ze, wat vinden ze er van?

De deelnemers bespreken alternatieven. Hoe zouden zij het aanpakken? Wat moet er bij de inbrenger veranderen zodat hij met de situatie verder kan, welke tips hebben ze voor hem?

stap 4: **Reactie van de inbrenger**

De inbrenger komt terug in de groep en vertelt hoe het was om buiten de groep te zitten en de anderen over hem te horen praten. Vervolgens gaat hij in op de inhoud. Wat vind hij van wat hij gehoord heeft? Wat raakt hem, wat valt hem op, waar kan hij zich goed in vinden, wat herkent hij wel en wat niet?

stap 5 **Evaluatie**

Wat heeft deze werkwijze de inbrenger opgeleverd?
Wat hebben de deelnemers er van geleerd?
Hoe verliep het 'roddelen'? Wat ging goed en wat kon beter?

Meer oefeningen en intervisiemodellen op de website

Peta Twijnstra
Oostergrachtswal 37
8921 AA Leeuwarden



058 - 744 00 24
info@petatwijnstra-coaching.nl
www.petatwijnstra-coaching.nl