

coaching training intervisie

PETA TWIJNSTRA

Titel Ik werk dus ik besta
Auteur Nina Lazaron en Wim Galjee
Uitgever Business Contact
Jaar 2010
ISBN 978-90-470-0342-7

Dat werk een hele andere betekenis heeft dan vroeger en dat dat het nodige vraagt van organisaties en van managers, daarover gaat het in 'Ik werk dus ik besta'. Met deze pakkende titel geven de schrijvers aan dat veel mensen werk willen doen wat ze zinvol vinden. Ze willen als het even kan een baan 'waarin je kunt worden wie je bent'. Het boek beantwoordt de vraag hoe je in een organisatie er voor kunt zorgen dat medewerkers zingeving ervaren in hun werk en tegelijkertijd een bijdrage leveren aan de bedrijfsdoelen. Managers spelen daarbij een grote rol, vinden Lazaron en Galjee. Zij hebben daarvoor een lijst van 7 herkenbare kenmerken ontwikkeld, die de manager ondersteunt bij het ontdekken van de eigen zingeving en bij de aansturing van medewerkers.

Het boek leest vlot, is goed opgebouwd en stelt de lezer een aantal vragen waardoor deze na gaat denken over zingeving en werk. Het is zeker, zoals bedoeld geschikt voor de moderne manager maar ook interessant voor werknemers die zich afvragen hoe ze zich goed kunnen verhouden tot de organisatie waarin ze werken.

Voor coaches die nog niet zoveel gelezen hebben over zingeving en werk is het boek een aanrader. Zij hebben immers de managers en medewerkers aan tafel in hun coachpraktijk en het is belangrijk te weten welke waarde werk heeft in deze tijd en waar het wringt bij coaches en organisaties. Coaches kunnen hun voordeel doen met de lijst met 7 kenmerken en met de werkvormen in het boek.

De boekenlijst die achterin het boek is opgenomen, is lang en inspirerend. Daaruit worden schrijvers en dichters als Frankl, Nietzsche, Kunneman en Dohmen, uit die lijst geciteerd. Zo is er het citaat van Nietzsche: *In hun streven zichzelf niet te leren kennen, tonen gewone mensen grote vindingrijkheid en meer slimheid dan de meest scherpzinnige denkers in hun tegenovergesteld streven: zichzelf te leren kennen.*

De schrijvers benoemen nadrukkelijk het spanningsveld tussen de hiërarchische, op controle gerichte organisatie en de vrije, op inspiratie en bezieling gerichte onderneming. Belangrijk daarbij is de balans tussen de leefwereld die zich richt op terreinen als waarheid, juistheid en echtheid en de systeemwereld die zich richt op het bereiken van concrete doelstellingen. Zij zien het als de taak van de manager om de verbinding te leggen tussen deze beide werelden, om zo het beste uit mensen en uit de organisatie te halen.

En voor wie nieuwsgierig is hoe het gesteld is met de eigen zingeving en werk:
www.werkmetzinonderzoek.com

Peta Twijnstra, *tijdschrift voor coaching*

Meer recensies en artikelen van mij zijn te vinden op [de website](#).

Peta Twijnstra
Oostergrachtswal 37
8921 AA Leeuwarden



058 - 744 00 24
info@petatwijnstra-coaching.nl
www.petatwijnstra-coaching.nl