

Het projectiemechanisme in de praktijk

Schrijver: Karen Hamaker
Uitgeverij: Aionion Symbolon 2008
ISBN: 9789074899239

Een aantal boeken van Karen Hamaker kende ik al: 'Jungs Psychologische typen in de praktijk' en 'Van burn-out naar heelheid'. Het zijn beide boeken die je als coach gelezen moet hebben. En dat is ook zo met 'Het projectiemechanisme in de praktijk'. Behalve deze boeken schreef Hamaker nog meer dan 30 psychologie- en astrologieboeken.

Hamaker schrijft in haar boek: *“Het projectiemechanisme is het belangrijkste psychische mechanisme om onszelf beter te leren kennen. Het is een koninklijke, alhoewel wat ongemakkelijke weg naar ons persoonlijk onbewuste, naar onze schaduw, en niet alleen om onze zwakke plekken te ontmaskeren, maar ook de koninklijke weg om onze verborgen talenten te ontwikkelen”*. Hoewel het geen echt zelfhulpboek is, is het een onmisbaar boek voor een ieder die persoonlijke ontwikkeling belangrijk vindt of anderen begeleidt bij persoonlijke ontwikkeling.

In het boek heeft Hamaker geen directe citaten van Jung opgenomen maar ze heeft het boek in eigentijdse taal geschreven. Het maakt het boek goed leesbaar en begrijpelijk. De opmaak en vormgeving van het boek zijn eenvoudig met hier en daar een enkele afbeelding. De foto op de omslag representeert het onderwerp van het boek.

De schrijfster legt duidelijk uit hoe projectie werkt en tijdens het lezen krijg je een idee van je eigen en andermans projecties. Ze beschrijft mooie voorbeelden en beschrijft in het derde deel van het boek hoe projectie in gezin, maatschappij en wereld werkt. Zo verklaart ze gebeurtenissen rond Osama Bin Laden, Bush, Fortuin en Hitler.

Als je projecties uitwerkt, complexen bewust maakt kan dat leiden tot minder pijn en enorme creativiteit. Aan de slag dus met projecties! Want hoe meer schaduw er uitgewerkt wordt des te meer energie er vrij komt om dat te doen wat bij ons past. Het is een interessant boek met een hoopvolle boodschap op het eind: “Elk leven is belangrijk om geleefd te worden”. Een boek dat smaakt naar meer: meer voorbeelden, meer handreikingen over hoe je met projecties aan de slag kunt. Een boek dat de moeite waard is om te lezen!

Peta Twijnstra, *gepubliceerd in het Tijdschrift voor Coaching*

Meer recensies en artikelen van mij zijn te vinden op [de website](#).

Peta Twijnstra
Oostergrachtswal 37
8921 AA Leeuwarden



058 - 744 00 24
info@petatwijnstra-coaching.nl
www.petatwijnstra-coaching.nl