

6

DE TAART



Nodig: Pen en A3-papier

STAP 1 DRUK

De deelnemers schrijven op waar ze het druk mee hebben.
Ze maken een lijstje van de dingen die ze moeten doen.

STAP 2 DE TAART

De deelnemers tekenen op een vel papier (A3) een cirkel, de taart. De taart staat voor beschikbare tijd (of energie). Ze brengen, door het maken van taartpunten, de activiteiten die ze bij stap 1 hebben opgeschreven onder in de taart. De grootte van de taartpunt correspondeert met de tijd die ze aan de betreffende activiteit besteden.

STAP 3 DELEN

In tweetallen vertellen en bevragen de deelnemers elkaar over hun taart.

STAP 4 UITWISSELEN

In de groep vertellen ze wat ze hebben ontdekt.

STAP 5 DE WENSTAART

De deelnemers maken nogmaals een taart, zoals ze zouden willen dat die eruitzag, een wenstaart.

STAP 6 DELEN EN UITWISSELEN

Deze wenstaart bespreken ze eerst weer in tweetallen.
Daarna vertellen ze in de groep wat ze hebben ontdekt.

STAP 7 ACTIEPUNTEN

De deelnemers formuleren, op basis van dat wat ze hebben ontdekt, actiepunten voor zichzelf voor de komend tijd en schrijven die op. Ze lezen die actiepunten om de beurt voor.