

COAT OF ARMS



Persoonlijk wapenschild

STAP 1 INVULLEN

De deelnemers krijgen een kopie van het wapenschild (volgende pagina).
Zij tekenen of schrijven in elk vak het antwoord op de bijbehorende vraag:

- 1 Twee dingen waar je goed in bent of die je graag doet
- 2 De plek waar je je goed voelt
- 3 Je grootste succes
- 4 Drie mensen die invloed hadden op je leven
- 5 Iets wat je nog graag wilt doen
- 6 Het gelukkigste moment van het afgelopen jaar.

STAP 2 VERTELLEN

De deelnemers vertellen in tweetallen over hun schild.
Door de luisteraar worden verhelderende en verdiepende vragen gesteld.

STAP 3 DRIE WOORDEN

De deelnemers kiezen drie woorden (waarden) die ze kenmerkend vinden voor het verhaal dat ze hebben verteld bij stap 2. Ze bespreken dit in hetzelfde tweetal en schrijven de drie woorden in het lint onder het schild.

STAP 4 UITWISSELEN

De deelnemers vertellen om de beurt in de groep over de drie waarden.



Twee dingen waar je goed in bent of die je graag doet **1**

De plek waar je je goed voelt **2**

Je grootste succes **3**

Drie mensen die invloed hadden op je leven **4**

Iets wat je nog graag wilt doen **5**

Het gelukkigste moment van het afgelopen jaar **6**
