

## De Magie van Coachen

Door Adriaan Hoogendijk en Annelies Kraan

Op de Dag van de Coach nam ik deel aan een workshop waarin Adriaan Hoogendijk en Annelies Kraan hun nieuwe boek presenteerden. De workshop was inspirerend en ik besloot het boek te kopen. In het boek staan een aantal interviews met bekende en minder bekende coaches over wat zij nu de magie van het coachen vinden. Magie in coachen noemen ze het moment waarop inzichten ontstaan bij de cliënt in de persoonlijke ontmoeting met de coach. Het boek is vooral interessant voor coaches, hoewel het ook voor cliënten interessant kan zijn hoe coaches zich verhouden tot hun vak.

Voor dit artikel heb ik een aantal uitspraken opgenomen van coaches die in het boek geïnterviewd worden omdat ik me er als coach in herken. Daarbij maak ik de aantekening dat de uitspraken uit de context van het interview zijn gehaald waardoor ze anders over kunnen komen dan door de schrijver of geïnterviewde bedoeld.

Het beschrijven van de magie van coachen kan bijna niet in alledaagse woorden. Daarom is nodig om door de hier en daar wat 'zweverige' woorden heen te lezen om te ontdekken dat de magie van coachen heel wezenlijk en aards is.

De schrijvers hebben coaches geïnterviewd over de magie van het coachen maar ik ben inmiddels ook wel nieuwsgierig naar wat cliënten de magie van het coachen vinden. Wie daar iets over wil schrijven is hierbij van harte uitgenodigd. Maar nu eerst hieronder de citaten van de coaches.

Fred Korthagen zegt dat hij wel eens 'de metafoor van de diamant in je broekzak gebruikt': "Je zoekt overal naar die diamant, overal buiten je. Maar hij zat in je broekzak- de diamant zit in jezelf. Als het kan, probeer ik een coaching in deze richting te laten gaan, probeer ik iets op te bouwen waardoor we naar dit gebied kunnen gaan."

Adriaan Hoogendijk gebruikt wat grotere woorden als hij in de inleiding van zijn boek schrijft over magie: "De cliënt weet niet wat hem overkomt, de coach zelf staat er vaak verwonderd of zelfs beduusd naar te kijken en weet dat dit in geen enkel handboek voor coaches te vinden is. De momenten kunnen aanvoelen als existentiële ervaringen, waarin plotseling een eenduidig en vaak eenvoudig geformuleerd inzicht ontstaat over wat er eigenlijk aan de orde is voor de cliënt. Er wordt als het ware een nieuwe waarheid geboren. En tegelijkertijd wordt er een verouderde overtuiging, een innerlijke hindernis, een oud (emotioneel geworteld) mentaal construct losgelaten, opgeblazen of getransformeerd in een nieuwe kwaliteit."

Roos Vonk zegt: "Het is belangrijk om 'uit te zoomen', van een afstand naar jezelf te kijken en dan zien wat je gedachten en gevoelens zijn, wat zich in je bewustzijn afspeelt en hoe je ego bezig is. Wij mensen zijn vaak geïdentificeerd met ons ego. Zolang je ermee samenvalt, heeft het ego de regie. Maar als je dat kunt zien en daarvan wat afstand kunt nemen door uit te zoomen, ben je al een heel eind. Dat is ook wat je mensen aanreikt in coaching: inzicht in hoe ze geïdentificeerd zijn met hun ego en het perspectief van uitzoomen laten zien. Daarmee creëer je keuzevrijheid. Als mensen geïdentificeerd zijn, is er geen keuze."



# coaching training intervisie

PETA TWIJNSTRA

Lenette Schuit gebruikt het beeld van de vroedvrouw: “Ik ben aanwezig bij iets waar ik niet over ga. Ik help bij de geboorte en dan ga ik weer. Je kunt wel zeggen dat ik aanwezig ben bij verwondingen, ik ben er getuige van en daar gaat een helende werking van uit. Mijn ‘geheim’ is misschien dat de ander door mijn kwaliteit van zijn meer in verbinding kan komen met zijn levensvreugde.”

Ans Tros zegt: “...ik ben iemand die mensen die op mijn pad komen, dichterbij zichzelf brengt. Ik voel me daarin niet anders dan anderen, wij zijn als mensen een hulp voor elkaar. Mensen komen niet voor niets op mijn pad, of het nu een korte of een langere ontmoeting is. Wat er in zo’n ontmoeting intuïtief bij mij doorkomt, geef ik door aan die ander.”

Cobi Brouwer: “Waar het om gaat is dat mensen juist ‘in zichzelf komen’, dat ze in contact komen met hun innerlijke intelligentie, en die wordt vaak geblokkeerd door de mentale intelligentie. Het mentale systeem, de strategieën, de verklaringen, de plannen, houden het innerlijke systeem in de gevangenis. Het mentale hangt als spinrag over ons innerlijk, waardoor we onszelf niet kunnen waarnemen.’ En over innerlijke intelligentie zegt ze: “dat is het gebied waar onze creativiteit huist, onze liefde, het contact met onze ware aard, het weten wie we werkelijk zijn. Het kan behoorlijk ontregelend zijn om mensen daarmee in contact te brengen.”

En schrijfster van dit boek, Annelies Kraan schrijft tenslotte: “Een cliënt komt vaak binnen met een competentievraag, hij wil ergens beter in worden of hij wil een probleem oplossen. De coach die op zoek is naar magische transformatie, kijkt ook achter die vraag. Het gaat niet om een doel in de toekomst, om het veranderen van het ongewenste, maar het gaat erom jezelf te vinden. ‘Tibetaans veranderen’ noemt iemand dit: veranderen door te leren kennen en te accepteren wat er is.”

Peta Twijnstra  
September 2010

Peta Twijnstra  
Hobbemastraat 14  
8932 LB Leeuwarden



058 - 744 00 24  
info@petatwijnstra-coaching.nl  
www.petatwijnstra-coaching.nl