

Begin met het einde voor ogen

Stephen Covey beschrijft in zijn boek 'De zeven eigenschappen van effectief leiderschap' een oefening die ons kan brengen bij onze waarden, de waarden die belangrijk zijn in ons leven. De oefening helpt ons, of onze cliënten, bij de bewustwording van die waarden.



De oefening begint met een soort visualisatie waarin je uiteindelijk terecht komt op je eigen begrafenis. En op die begrafenis gaan verschillende mensen iets zeggen: iemand van de familie, een goede vriend, een collega en iemand van een vereniging waar je lid van bent. En dan stelt Covey de vragen: "Wat zou je willen dat deze mensen over je gingen zeggen? Wat zou je willen dat ze gingen zeggen over hun relatie met jou? Wat over je karakter? Wat over je prestaties? Wat over je eigenaardigheden?".

"Door je het einde voor ogen te houden kun je vaststellen in hoeverre dingen die je op een bepaalde dag doet, in overeenstemming zijn met de waarden die je belangrijk vindt. Het houdt in dat je weet waar je heen gaat, het geeft richting en het helpt je om keuzes te maken in wat je wel en niet doet", schrijft Covey. En soms geeft het zicht op die waarden ons een nieuw inzicht geven, bijvoorbeeld het inzicht waarom we doen wat we doen. Het inzetten van deze oefening in een coachtraject levert mooie dingen op, dingen om in het vervolg van een traject op voort te bouwen.

In plaats van uit te gaan van het einde van het leven en van je eigen begrafenis zijn er allerlei variaties op deze oefening te bedenken, passend bij de situatie waarin je de oefening in wilt zetten.

Bijvoorbeeld de variant: 'Wanneer je over één, vijf of tien jaar stopt met deze baan wat wil je dan dat mensen op het afscheid over je zeggen?'

Of een vrolijke variant: 'Over 7 jaar geef je een feest. Je nodigt vrienden, familie en collega's uit. Wat wil je dat die over je gaan zeggen?'

En eentje om te doen in teamcoaching: "Wat wil je over een jaar over je team kunnen zeggen?" of "Welk resultaat wil je over een jaar hebben behaald met je team? "

En ten slotte een variant om zelf eens te doen, zo aan het begin van het nieuwe jaar: 'Wanneer je op oudejaarsavond 2007 terugkijkt op het jaar, wat wil je dan over jezelf kunnen zeggen? Wat wil je dat je vrienden dan zeggen over de omgang met jou in 2007. Wat wil je dat je cliënten over je zeggen? Wat wil je dan gedaan hebben?' Kortom: 'Welke waarde wordt voor jou belangrijk in 2007?'
